

**PROGRAMME MOBILITÉ**  
par **Vetoquinol**

**UN PROGRAMME  
COMPLET**

POUR AIDER VOTRE  
COMPAGNON  
SOUFFRANT  
D'OSTÉOARTHROSE

#MAXKEEPMOVING

**vetoquinol**  
ACCOMPLIR PLUS ENSEMBLE

## MON ANIMAL DE COMPAGNIE :

Race : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance (âge) : \_\_\_\_\_

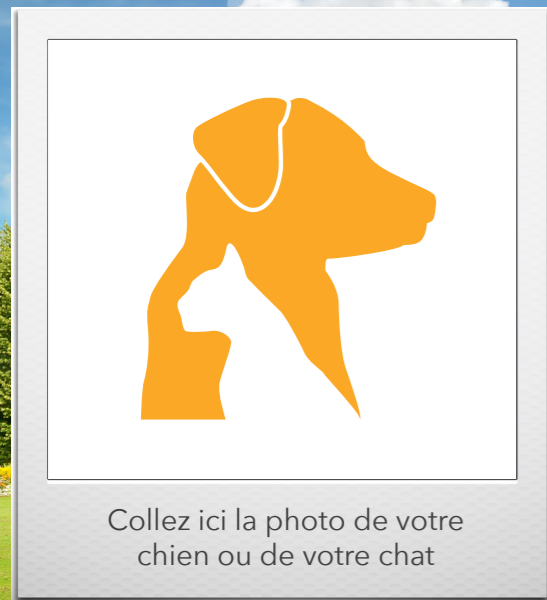
Poids : \_\_\_\_\_

Mâle       Femelle

CANIN

FÉLIN

#MAXKEEPMOVING





La vie c'est le mouvement. Le mouvement, c'est la vie...  
Ce principe de base s'applique à vous comme à votre compagnon.

Nous savons que vous prenez très au sérieux la santé de votre animal :  
c'est pourquoi nous avons conçu le Programme Mobilité par Vétquinol,  
pour vous aider à améliorer et à protéger sa qualité de vie.

Ce programme est une boîte à outils qui vous permettra de mettre  
en œuvre un programme d'exercices simples et un suivi  
indispensable pour atteindre vos objectifs.

Vous y trouverez des tableaux pour noter efficacement  
le traitement et les progrès de votre animal. Vous  
trouverez enfin sur notre site Web des vidéos d'exercices  
de physiothérapie classés selon 3 niveaux de difficulté.





### TRAITEMENT MÉDICAL

L'ostéoarthrose est une maladie complexe dont les signes cliniques reflètent divers degrés de douleur et d'inflammation. Votre vétérinaire et son personnel sont les plus qualifiés pour vous conseiller sur les meilleures options de traitement médical pour votre animal. Seul votre vétérinaire est habilité à prescrire ces médicaments et suppléments qui nécessitent un bilan de santé pour être administrés en toute sécurité.



### GESTION DU POIDS

Un poids idéal est essentiel pour prévenir une maladie articulaire : plus l'animal est lourd, plus il doit faire d'efforts pour accomplir ses activités quotidiennes; il risque ainsi de trop solliciter ses articulations qui peuvent vieillir prématurément. Votre vétérinaire vous donnera, parallèlement aux exercices, des conseils nutritionnels et un régime alimentaire adapté pour améliorer le « score corporel » de votre animal. Si celui-ci est en surpoids, il faudra lui donner une alimentation de qualité, moins calorique, qui sera aussi enrichi en nutriments bénéfiques pour ses articulations.



### OSTÉOARTHROSE



### PHYSIOTHÉRAPIE

La physiothérapie vétérinaire est une méthode non invasive pour réduire la douleur, favoriser la mobilité et améliorer la qualité de vie de votre compagnon. Le traitement consiste à utiliser plusieurs techniques comme les exercices passifs, les massages ou les bains.



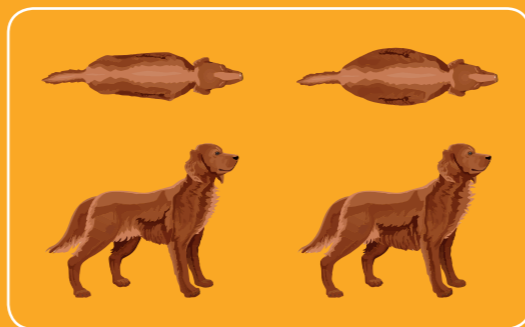
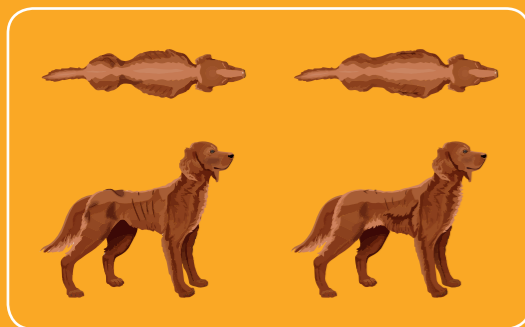
### SUIVI

Des tableaux de suivi pour noter les paramètres physiques de votre compagnon vous permettront de documenter ses progrès et vous encourageront à poursuivre les efforts entrepris.



# LE SCORE CORPOREL\* DU CHIEN

Le score corporel vous permettra de déterminer si le poids de votre animal est insuffisant, idéal ou trop élevé, selon son anatomie.



## POIDS INSUFFISANT

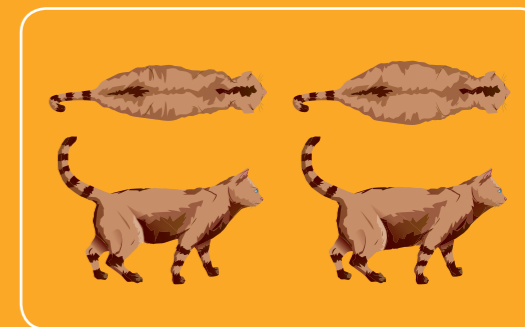
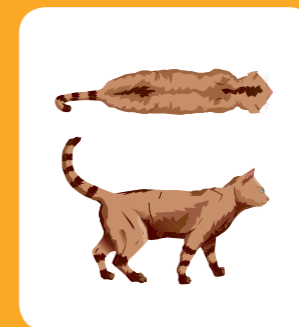
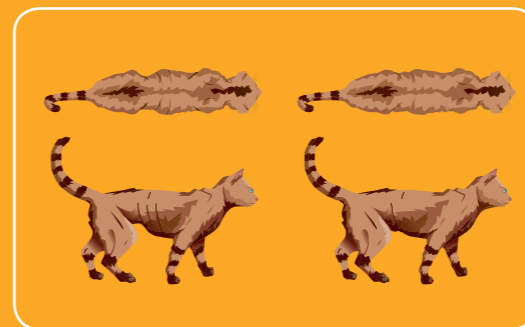
- 1 Les côtes, les vertèbres lombaires, le bassin et les saillies osseuses sont visibles à distance. Pas de graisse corporelle décelable. Perte de masse musculaire évidente.
- 2 Les côtes, les vertèbres lombaires et le bassin sont facilement visibles. Pas de graisse corporelle palpable. Saillies osseuses parfois visibles. Perte de masse musculaire minime.
- 3 Les côtes, facilement palpables, peuvent être visibles sans graisse corporelle palpable. Le sommet des vertèbres lombaires est visible. Les os du bassin sont proéminents. La taille est très marquée et l'abdomen très relevé.

## POIDS IDÉAL

- 4 Côtes facilement palpables, couvertes d'une couche de graisse minimale. La taille est bien marquée vue du dessus. L'abdomen est bien relevé.
- 5 Côtes palpables, couvertes d'une couche de graisse corporelle sans excès. Taille facilement visible du dessus, derrière les côtes. Vu de côté, l'abdomen est relevé.



# LE SCORE CORPOREL\* CHEZ LE CHAT



## POIDS INSUFFISANT

- 1 Les côtes sont visibles chez les chats à poils courts. Pas de graisse corporelle palpable. Abdomen extrêmement relevé. Les vertèbres lombaires et les ailes de l'os iliaque sont facilement palpables.
- 2 Côtes facilement visibles chez les chats à poils courts. Vertèbres lombaires visibles avec peu de masse musculaire. Abdomen très relevé. Pas de graisse palpable.
- 3 Côtes facilement palpables, couvertes par une couche minime de graisse corporelle. Vertèbres lombaires visibles. Taille marquée derrière les côtes. Très peu de graisse abdominale.
- 4 Côtes palpables, couvertes par une mince couche de graisse. Taille marquée derrière les côtes, abdomen légèrement relevé. Pas de bourrelet de graisse abdominale.

## POIDS IDÉAL

- 5 Bien proportionné, on peut voir la taille derrière les côtes. Côtes palpables, couvertes par une petite couche de graisse. Bourrelet abdominal minime.



## POIDS TROP ÉLEVÉ

- 6 Côtes palpables, couvertes par un léger excès de graisse corporelle. Vue du dessus, la taille est visible, mais pas marquée. L'abdomen est relevé.
- 7 Les côtes sont difficilement palpables. Couverture de graisse épaisse. Dépôts de graisse corporelle sur les lombaires et la base de la queue. La taille n'est pas marquée ou difficilement visible. L'abdomen est légèrement relevé.
- 8 Côtes non palpables sous une épaisse couche de graisse, ou palpables en exerçant une forte pression. Gros dépôts de graisse sur les lombaires et la base de la queue. Pas de taille, abdomen non relevé. Distension abdominale évidente possible.
- 9 Dépôts massifs de graisse corporelle sur le thorax, la colonne vertébrale et la base de la queue. Pas de taille, abdomen non relevé. Dépôts de graisse sur le cou et les membres. Distension abdominale évidente.

## POIDS TROP ÉLEVÉ

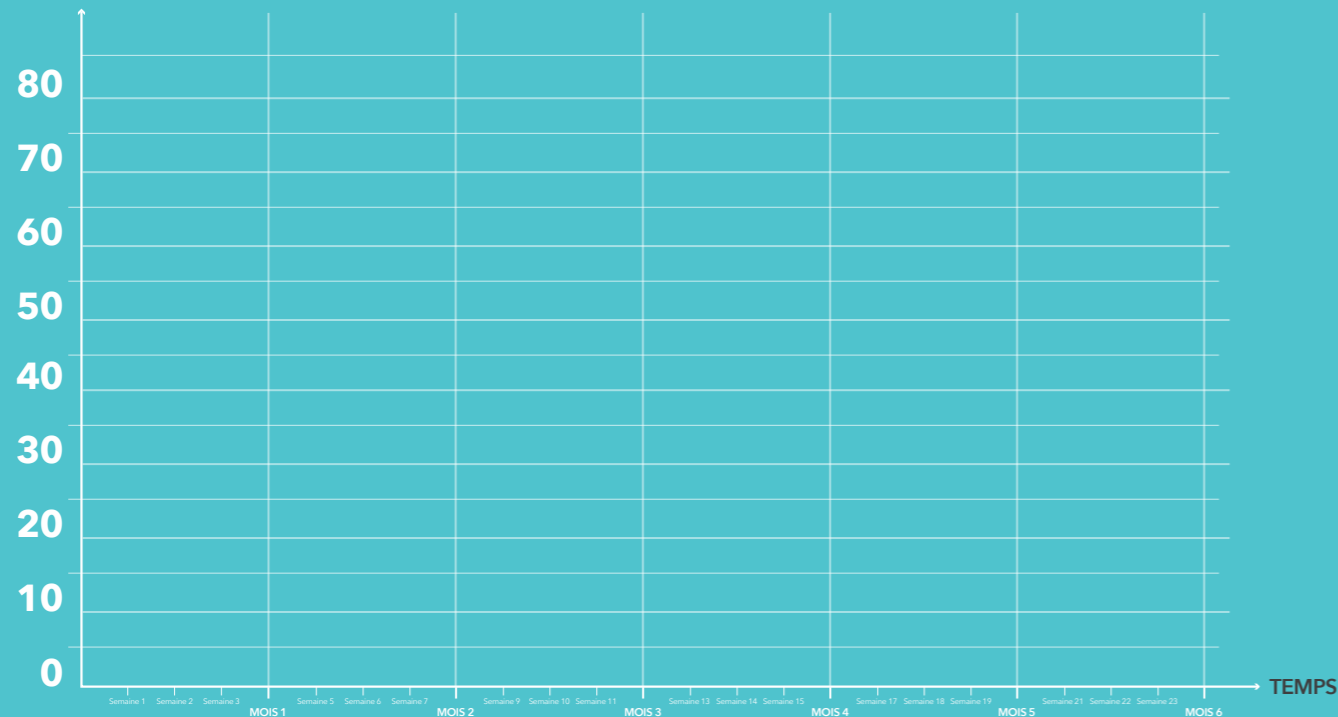
- 6 Côtes palpables, couvertes d'un léger excès de graisse. Bourrelet de graisse à la taille et à l'abdomen, sans être évident. Abdomen non relevé.
- 7 Côtes difficilement palpables, couvertes d'une couche de graisse modérée. On discerne à peine la taille. Abdomen arrondi. Bourrelet abdominal modéré.
- 8 Côtes non palpables sous une couche de graisse excessive. Pas de taille, abdomen fortement arrondi avec un bourrelet proéminent. Dépôts de graisse en région lombaire.
- 9 Côtes non palpables sous une épaisse couche de graisse corporelle. Importants dépôts de graisse sur la face, en région lombaire et sur les membres. Abdomen distendu, pas de taille. Dépôts de graisse très étendus sur l'abdomen.

# TABLEAU DE SUIVI DU POIDS

Notez le poids de votre animal pour surveiller son évolution.

Poids idéal :

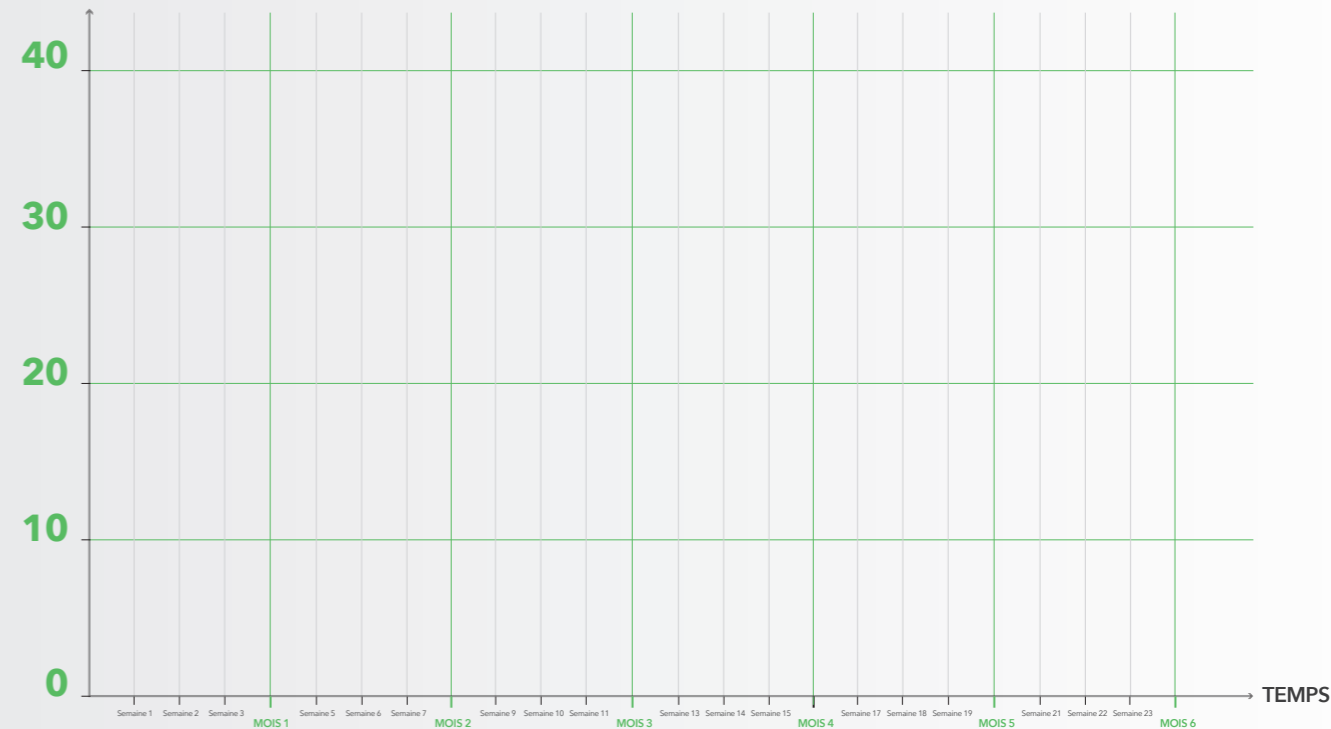
POIDS (KG) (0-80)



# SUIVI DE LA MOBILITÉ

Notez les scores inscrits sur les feuillets détachables dans le graphique pour suivre le degré de confort et de mobilité de votre compagnon. Si ce score venait à diminuer dans le temps, nous vous conseillons d'en parler avec votre vétérinaire. Il sera le plus à même de déterminer les causes de cette perte de mobilité.

NIVEAU (0-40)



## LE SAVIEZ-VOUS?

La physiothérapie consiste avant tout en des activités et des gestes simples, pouvant être effectués à la maison : massage, mobilisation des articulations, exercices physiques... qui ne coûtent rien, juste du temps et de l'attention pour votre animal.

Les objectifs sont variés et multiples (remédier à un dysfonctionnement, réduire la douleur, prévenir l'atrophie des muscles, des tendons et des ligaments...) et les bienfaits encore plus nombreux; parmi lesquels on peut citer :

- Amélioration fonctionnelle et qualité des mouvements de l'animal âgé.
- Réduction de la douleur, de l'inflammation, des œdèmes et de leur complication.
- Diminution du temps de convalescence après une intervention chirurgicale.
- Meilleure récupération après un effort.

C'est finalement le bien-être général de votre compagnon qui est amélioré!

Aujourd'hui, redécouvrons tous ces bienfaits pour l'animal; la physiothérapie est un pilier essentiel des soins vétérinaires.



## PHYSIOTHÉRAPIE

Voici quelques exercices pour aider votre animal à être plus mobile. Vous pouvez choisir l'exercice le plus approprié, selon les conseils de votre vétérinaire. Notre boîte à outils vous aidera à planifier les exercices recommandés.

| <input type="radio"/> <b>PROM</b><br>(Mouvements passifs de pleine amplitude) | <input type="radio"/> <b>RÉFLEXE DE RETRAIT</b>     | <input type="radio"/> <b>DONNER LA PATTE</b>        | <input type="radio"/> <b>TRANSFERT DE POIDS</b>     | <input type="radio"/> <b>LES CÔNES</b>              |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |
| Séances par semaine <input type="text"/>                                      | Séances par semaine <input type="text"/>            | Séances par semaine <input type="text"/>            | Séances par semaine <input type="text"/>            | Séances par semaine <input type="text"/>            |
| Nbre de répétitions par séance <input type="text"/>                           | Nbre de répétitions par séance <input type="text"/> | Nbre de répétitions par séance <input type="text"/> | Nbre de répétitions par séance <input type="text"/> | Nbre de répétitions par séance <input type="text"/> |
| Ostéoarthrose : définition et prise en charge                                 | Ostéoarthrose : Exercices passifs                   | Ostéoarthrose : Exercices thérapeutiques de base    | Ostéoarthrose : Exercices thérapeutiques avancés    | Ostéoarthrose : Exercices thérapeutiques avancés    |
|   |   |   |   |   |
| Côté droit  | Côté gauche   | Côté droit  | Côté gauche   |   |

N'oubliez pas de toujours respecter les capacités de votre compagnon et de ne jamais faire un exercice en outrepassant la fatigue de l'animal.

Pour plus d'information, numérisez le code QR avec votre téléphone intelligent ou suivez le lien sur YouTube : [www.youtube.com/user/VetoquinolCanada](http://www.youtube.com/user/VetoquinolCanada)





# MÉDICATION/SUPPLÉMENTS

| Date                 | Nom                  |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |




# MÉDICATION/SUPPLÉMENTS

| Dose                 | Commentaires         |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**Doses: suivez bien les instructions de votre vétérinaire.**

La colonne de commentaires vous permet de noter comment votre compagnon a répondu au traitement et de fournir à votre vétérinaire des informations précises lors de votre prochaine visite.





**PRO** **GRAMME MOBILITÉ**  
par *vetoquinol*

LES ARGENTINS 